

KOULURUOKA-KYSELY

KYSELY TOTEUTETTIIN KOULUPÄIVÄN AIKANA 7. LUOKKALAISILLE

2025



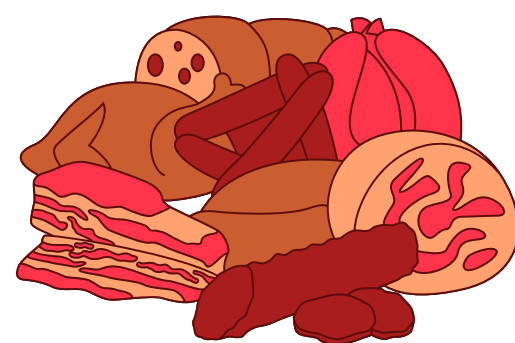
KYSELYN YHTEENVETO

Kouluruokakyselyssä 7. luokkalaiset arvioivat koululounaan ravitsevuutta, ruokailutilanteen viihtyisyyttä ja ruokapalvelun laatua. Vastaajia oli noin 126–128, ja kyselyssä selvitettiin myös suosituimmat ja epäsuosituimmat ruokalajit sekä toiveita uusista ruoista ja keittiölle annettua palautetta.



• RAVITSEVUUS JA RUOKAILUTOTTUMUKSET

Suurin osa oppilaista kokee koululounaan ravitsevaksi ja syö salaattia tai tuorepalaa lähes aina. Lämmin lisuke, kuten maissi tai herne, haluttaisiin tarjottavan useammin. Ruokailussa saa yleensä syödä sopivan määrän ruokaa.



• RUOKAILUYMPÄRISTÖ JA PALVELU

Ruokapalvelun henkilökunta koetaan asiantuntevaksi ja ystävälliseksi. Lounashetki on monelle päivän kohokohta, ja ruokailutila on pääosin miellyttävä ja turvallinen. Melutaso ja ruokailuun varattu aika saavat kuitenkin jonkin verran kritiikkiä.



• SUOSITUIMMAT JA EPÄSUOSITUIMMAT RUOKALAJIT

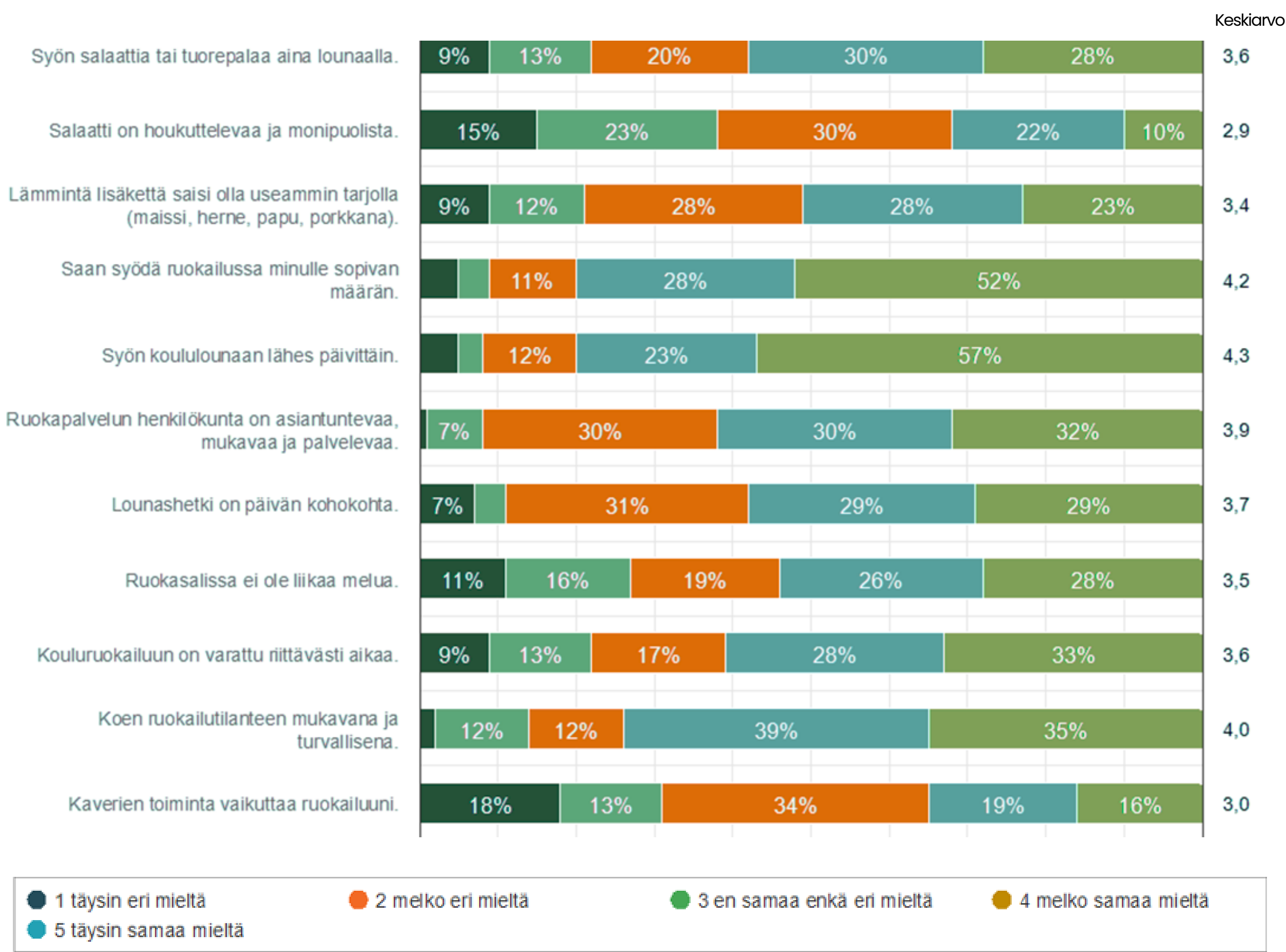
Nugetit, makaronilaatikko, kalapuikot ja uunimakkara ovat oppilaiden suosikkeja. Epämieluisina mainittiin muun muassa juustoinen uunikala, kasvissosekeitto ja lihakeitto.



• PALAUTTEET JA RUOKATOIVEET

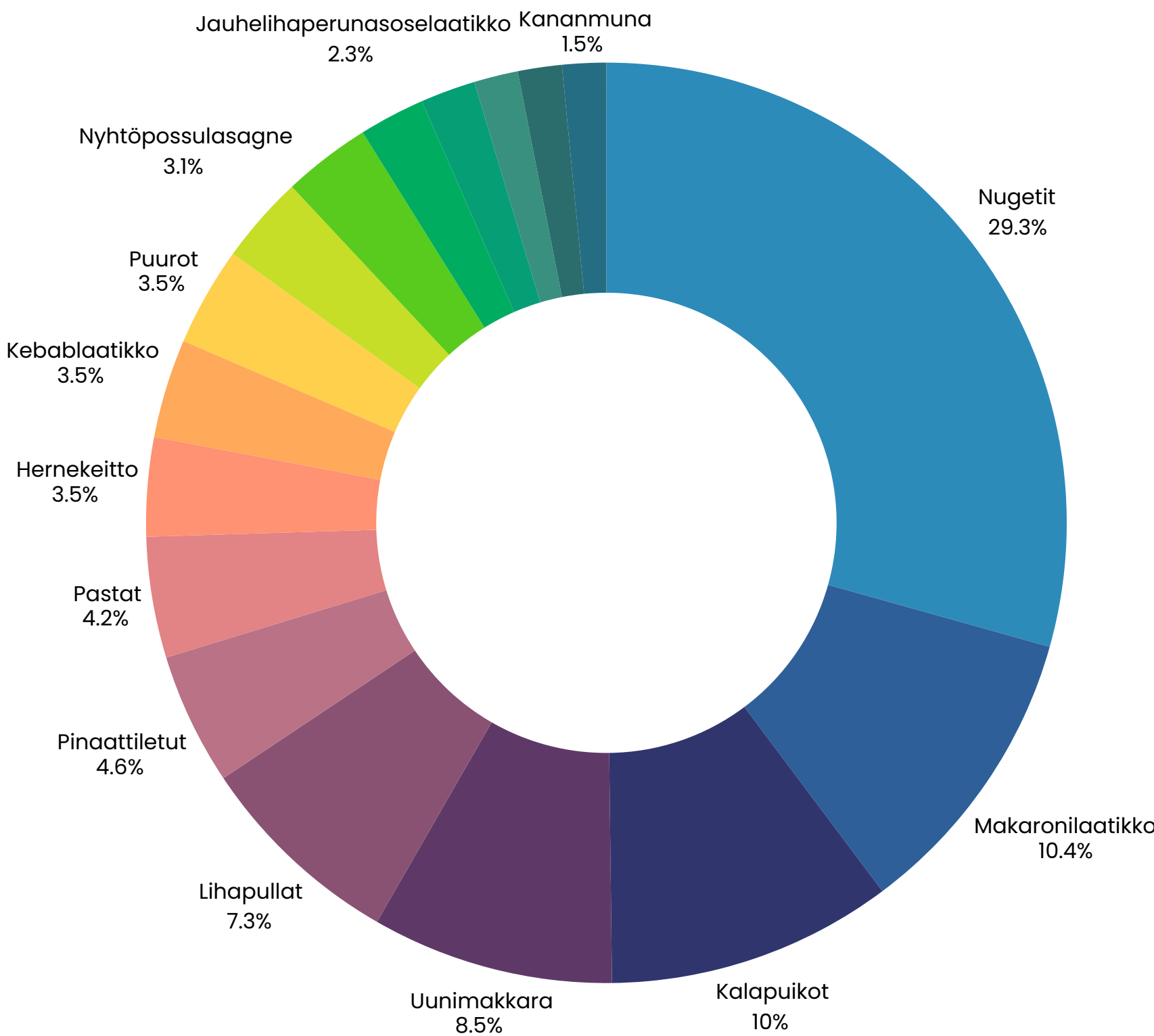
Oppilaat toivovat enemmän hedelmiä, raejuustoa, nugetteja, erilaisia salaatteja ja leipävaihtoehtoja. Oivariinin palauttamista leivän päälle mainittiin useaan kertaan. Lisäksi toivottiin ruuan parempaa kypsennystä ja maustamista sekä monipuolisempia kasvisvaihtoehtoja.

Lue väittämät ja rastita lähimpänä omaa mielipidettäsi oleva vaihtoehto



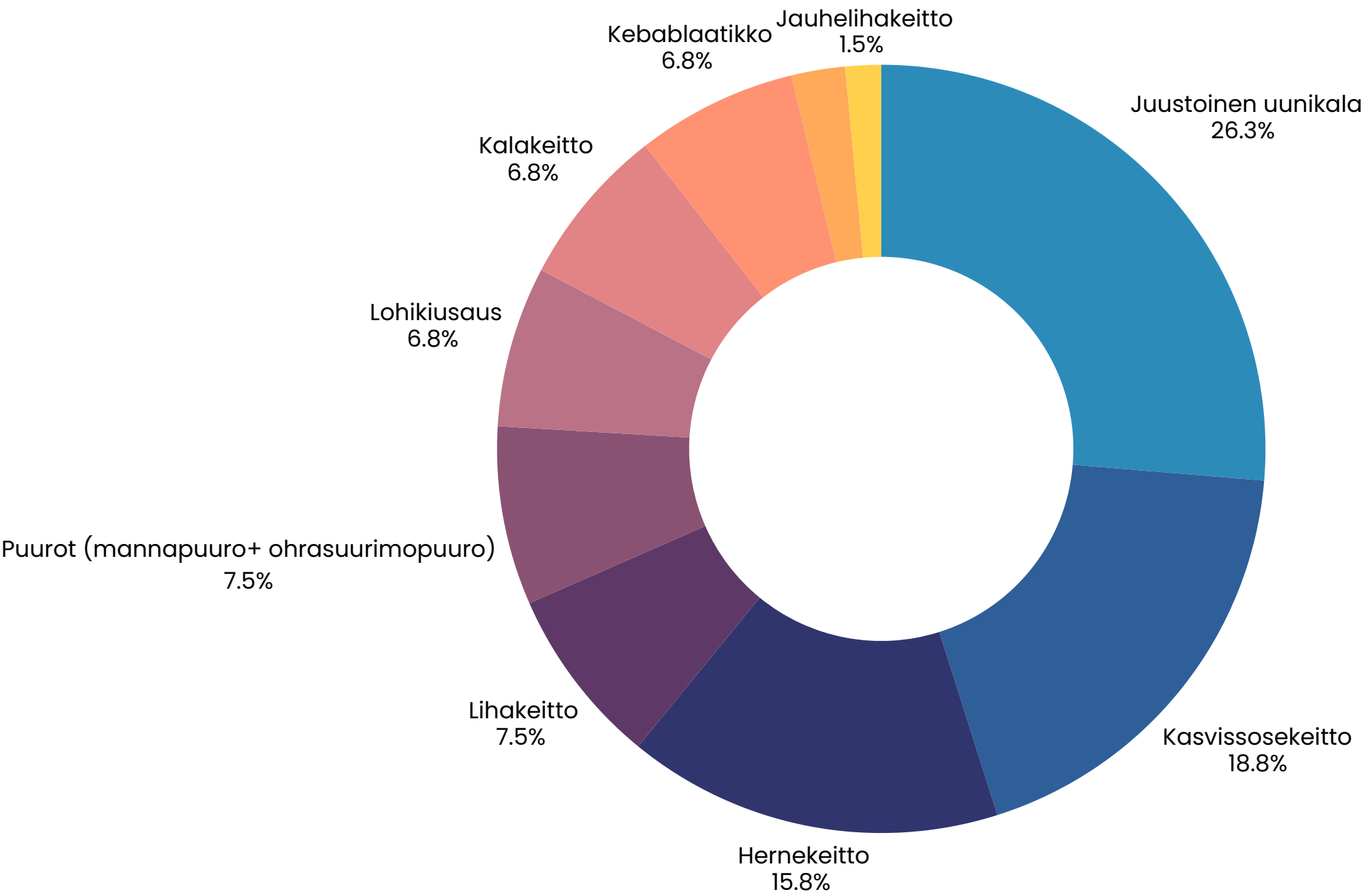
Mitkä ruuat ovat mielestäsi parhaita?

Mitkä ruuat ovat mielestäsi parhaita?	
Vastaajien määrä: 126	
Ruoka	Mainintaa
Nugetit	76
Makaronilaatikko	27
Kalapuikot	26
Uunimakkara	22
Lihapullat	19
Pinaattiletut	12
Pastat	11
Hernekeitto	9
Kebablaatikko	9
Puurot	9
Nyhtöpossulasagne	8
Kalakeitto	8
Jauhelihaperunasoselaatikko	6
Uunikala	5
Falafel pyörökät	4
Pinaattinapit	4
Kananmuna	4
Lisäksi muutamia yksittäisiä vaihtoehtoja	



Mitkä ruuat voisi jättää pois ruokalistalta?

Mitkä ruuat voisi jättää pois ruokalistalta?	
Vastaajien määrä: 121	
Ruoka	Mainintaa
Juustoinen uunikala	35
Kasvissosekeitto	25
Hernekeitto	21
Lihakeitto	10
Puurot (mannapuuro+ ohrasuurimopuuro)	10
Lohikiusaus	9
Kalakeitto	9
Kebablaatikko	9
Kalkkunakastike	3
Jauheliuhakeitto	2
Muutamia yksittäisiä mainintoja	
Useita mainintoja kaikki keitot pois, kaikki kala pois	



Mitä tai millaisia uusia ruokia voisi olla tarjolla?

Mitä tai millaisia uusia ruokia voisi olla tarjolla?	
Vastaajien määrä: 118	
Ruoka	Mainintaa
Tortillat	28
Pitsaa	22
Hampurilaisia	10
Kanaa eri muodoissa	10
Nuudelia	8
Kebab eri vaihtoehtojen kanssa	6
Erilaisia pastaruokia	6
Italianpataa	5
Ranskalaisia ja kebabia	5
Kasviksia, salaatteja, hedelmiä ja pähkinöitä	6
Pyttipannu	4
Fetaruokia	4
Sushi	4
Taco+ tacopelti	4
Jauheliuhruksia	3
Leipä ja sämpylä vaihtoehtoja	3
Juustoja, juustopastaa jne.	3
Ranskalaisia	2
Kanasalaattia	2
Lasagne	2
Lohikeitto	2
Lisäksi yksittäisiä vaihtoehtoja	

